

ちようきしぜんたいけんじぎよう  
子ども長期自然体験事業

いきいき2006

しぜんたいけんむら  
オホーツク自然体験村

2006年8月2日～12日(10泊11日)

かっとう きろく  
活動の記録



はん  
班

---

なまえ  
名前

---

とくていひえいりかつどうほうじん  
特定非営利活動法人

しぜんたいけんむら  
自然体験村

むーむー こんちゆう いえ  
虫夢ところ昆虫の家

# いきいき2006オホーツク自然体験村

## プログラム

月日	曜	午 前	午 後	夜	宿 泊
8 1	火	リーダー・プログラムスタッフ フ・事務局員集合	えんかくち ぜんぱく さんかしやうけいれ 遠隔地(前泊)の参加者受入	じぎょうかくにんかいぎ 事業確認会議	昆虫の家
8 2	水	うけいれじゆんぴ さんかしやでむか 受入準備 参加者出迎え めまんべつこうこう きたみえき (女満別空港 JR北見駅)	うけつけ にゆうそんでつづ にもつせいり 受付・入村手続き・荷物整理 かいそんしき 開村式	かんげい 歓迎パーティー	昆虫の家
8 3	木	こんちゆうさいしゆう よしのりんどう 昆虫採集(吉野林道) いもほ たいけん おのでのらうじよう 芋掘り体験(小野寺農場)	てつようさてつさいしゆう のとろこ たたら鉄用砂鉄採集(能取湖) りゆうひようかんけんがく オホーツク流水館見学	しょうぎこうざ ・将棋講座 かんさつ ・ホタル観察	昆虫の家
8 4	金	ひようほんてんし 標本展翅	さくせい 紙すき(はがき作成)	せいざかんさつ ・星座観察 やかんこんちゆうさいしゆう ・夜間昆虫採集	昆虫の家
8 5	土	たたら鉄づくり		・ゲストプログラム	昆虫の家
8 6	日	ふくやまりんどう とほ 福山林道 徒歩20kmの旅	のんたの湯(温泉)	など・・・	昆虫の家
8 7	月	七夕 たんざく かざりつけ たんざく・飾り付けづくり	家族への手紙 たんざく・飾り付け		昆虫の家
8 8	火	ところがわ 常呂川くんだり			昆虫の家
8 9	水	そばひき てう そば挽き・手打ちそば	自由時間 リーダーとともに		昆虫の家
8 10	木	ホタテ漁見学(オホーツク海) ようしよく 養殖ホタテ見学(サロマ湖)	カヌー体験(サロマ湖)		昆虫の家
8 11	金	ちようがくさくせい ひようほんてんし 蝶額作成・標本展翅 えんそうかい 演奏会	しせつせいそう 施設清掃 お別れパーティー	キャンプファイアー	昆虫の家
8 12	土	にもつせいり 荷物整理 へいそんしき 閉村式	かいさん 解散		

※天候や風・川の状況によりプログラムは変更(代替プログラム)となります。

※夜間のプログラムは、子供たちの意見・天候・気温などによって決定されます。

※この基本的なプログラムの他に、各種小さな催し物を予定しています(料理大会・各種コンテストなど)。

# 1日の基本的スケジュール

6:00	起床、洗面
6:30	朝の集い／ラジオ体操
7:00	当番→食事準備
7:30	朝食
9:00	午前のプログラム開始
11:30	午前のプログラム終了 当番→食事準備
12:00	昼食
13:00	午睡(お昼寝)／休養
14:00	午後のプログラム開始
16:30	午後のプログラム終了 当番→食事準備 入浴開始(男女交互)
18:00	夕食 全体ミーティング
19:30	自由活動 (夜間プログラム・班ミーティングなど)
21:00	活動の記録(日々の足跡)に記入 就寝準備
21:30	就寝

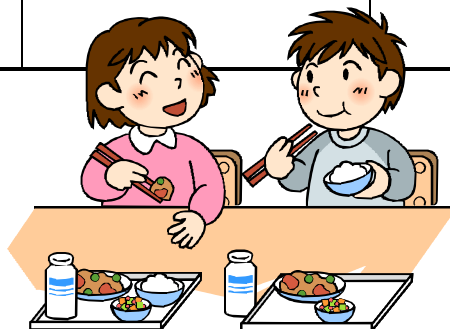
※各プログラム・天候などによって、スケジュールは変わります。  
※行動は5分前に。リーダーの指示をよく聞きましょう。

キッチンただつの献立表

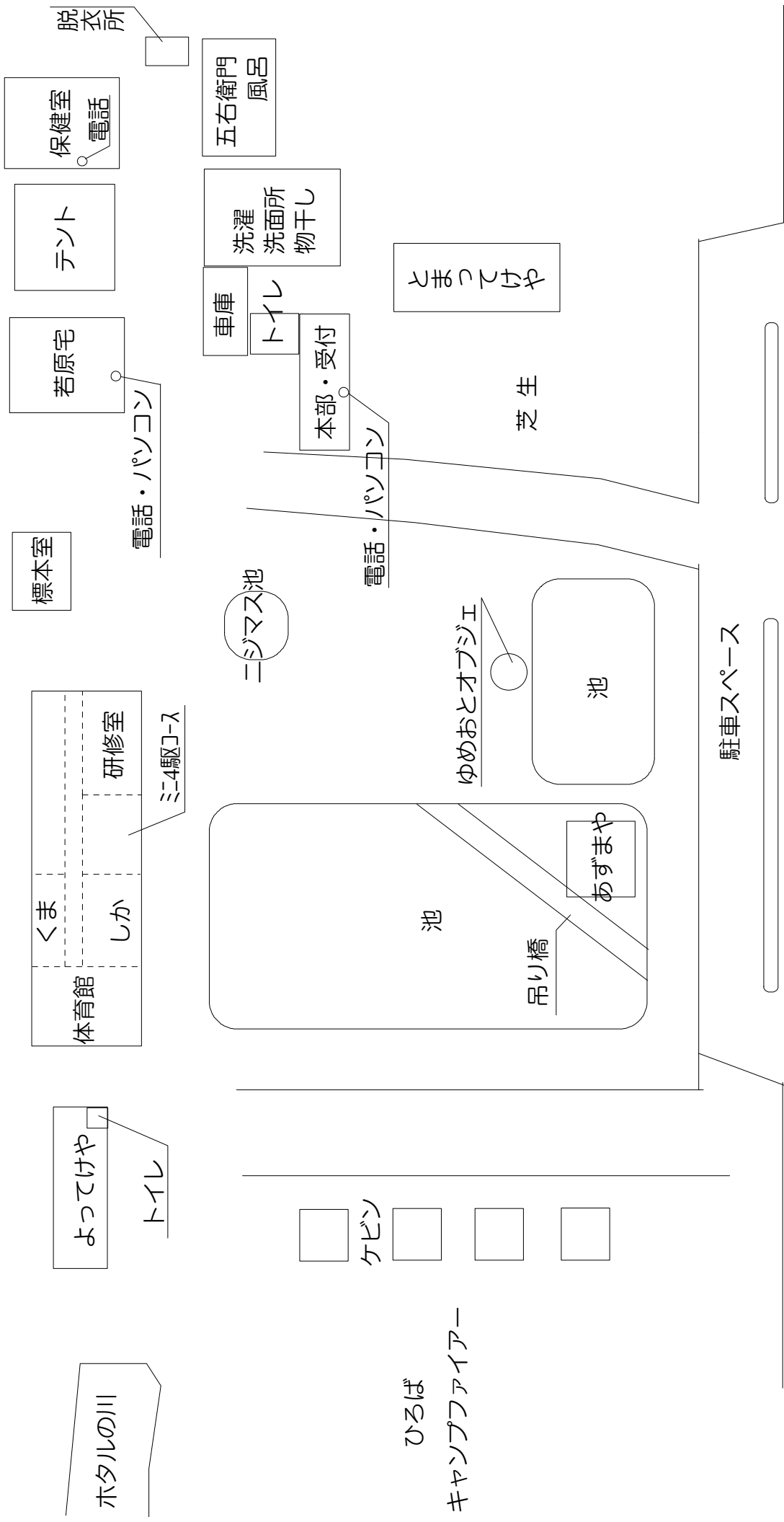
月日	曜	朝 食	昼 食	夕 食	メモ
8	1 火			本格派カレーライス	
8	2 水	ごはん、焼き魚 だいこんおろし、みそしる	特製 昆虫ラーメン	おにぎり ジンギスカン、他	
8	3 木	ごはん、納豆、卵焼き おひたし、みそしる	じゃがバター いもだんご、牛乳	ごはん カレーライス	
8	4 金	菓子パン 牛乳、バナナ	ごはん、ハンバーグ 温野菜、みそしる	ホタテごはん フライ、みそしる	
8	5 土	ごはん、納豆 なす焼き、みそしる	やきそば フルーツ	三色どんぶり サラダ、三平汁	
8	6 日	ごはん、焼き魚 野菜のあえもの、みそしる	おにぎり、コロッケ ゆで卵、チーカマ	ごはん シーフードシチュー	
8	7 月	セルフサンド、スライスチーズ タマゴ、トマト、牛乳	ごはん、焼き魚 温野菜、みそしる	ごはん、ウインナー ロールキャベツ、みそしる	
8	8 火	ごはん、目玉焼き 温野菜、みそしる	おにぎり、ザンギ ゆで卵、バナナ	ごはん フキの煮付け、みそしる	
8	9 水	菓子パン 牛乳、バナナ	自家製手打ちざるそば	ごはん カレーライス	
8	10 木	ごはん、はんぺん 温野菜、みそしる	おにぎり、コロッケ ゆで卵、チーカマ	ごもくごはん てんぷら、みそしる	
8	11 金	ごはん、納豆、ウインナー やさい、みそしる	スパゲティーミートソース	おにぎり ジンギスカン、他	
8	12 土	菓子パン 牛乳、バナナ			

※差し入れの状況により、メニューは変わります。

※プログラムでほった芋、作ったソバなどはその日のメニューになります。頑張るね！



# ところ昆虫の家 しせつあんなない

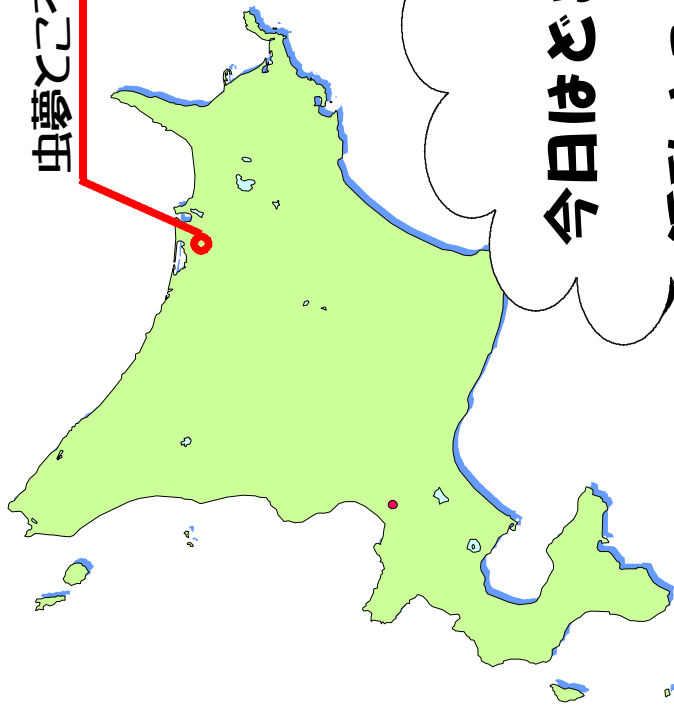


- ケビン
- 
- 
- 

ひろば  
キャンプファイアー

道 道 仁 倉 端 野 線





虫夢ところ昆虫の家



今日はここで  
活動するのかな？









8月1日(火)

スタッフ<sup>しゅうごう</sup>集合

前泊<sup>ぜんぱく</sup>参加者<sup>さんかしゃ</sup>受け入れ

事業<sup>じぎょう</sup>会議<sup>かいぎ</sup>

事前準備

前泊<sup>ぜんぱく</sup>組<sup>ぐみ</sup>宿泊<sup>しゅくはく</sup>

今日<sup>きょう</sup>のできごと・感想<sup>かんそう</sup>

今日の天気

食欲<sup>しょくよく</sup>( ) 睡眠<sup>すいみん</sup>( ) ウンチは出ましたか？(はい・いいえ)

リーダーからメッセージ

8月2日(水)

受け入れ<sup>じゅんび</sup>準備

第1日目

開<sup>かいそんしき</sup>村式 / 歡迎<sup>かんげい</sup>パーティー

きょう 今日のできごと・感想<sup>かんそう</sup>

今日の天気

食欲<sup>しょくよく</sup>( ) 睡眠<sup>すいみん</sup>( ) ウンチは出ましたか?(はい・いいえ)

リーダーからメッセージ

8月3日(木)

昆虫採集 / いも掘り

第2日目

砂鉄採集 / オホーツク流 氷館見学

今日のできごと・感想

今日の天気

食欲 ( ) 睡眠 ( ) ウンチは出ましたか? (はい・いいえ)

リーダーからメッセージ

8月4日（金）

ひようほんてんし  
標本展翅

第3日目

かみすき  
紙漉き・ハガキづくり

きよう  
今日のできごと・感想

今日の天気

しよくよく  
食欲（            ）      すいみん  
睡眠（            ）      ウンチは出ましたか？（はい・いいえ）

リーダーからメッセージ

8月5日（土）

たたら鉄作成<sup>てつさくせい</sup>

第4日目

きょう 今日のできごと・感想<sup>かんそう</sup>

今日の天気

食欲<sup>しょくよく</sup>（            ） 睡眠<sup>すいみん</sup>（            ） ウンチは出ましたか？（はい・いいえ）

リーダーからメッセージ

8月6日(日)

福山林道探検たんけん (徒歩とほ20kmの旅たび)

第5日目

今日きょうのできごと・感想かんそう

今日の天気

食欲しょくよく( ) 睡眠すいみん( ) ウンチは出ましたか?(はい・いいえ)

リーダーからメッセージ

8月7日(月)

たなばた かざ  
七夕飾り

第6日目

かぞく てがみ たなばたまつ  
家族への手紙 / 七夕祭り

きょう  
今日のできごと・感想

今日の天気

しよくよく 食欲 (            ) すいみん 睡眠 (            )    ウンチは出ましたか? (はい・いいえ)

リーダーからメッセージ



8月8日（火）

ところがわ  
常呂川くだり

第7日目

きょう  
今日のできごと・感想

今日の天気

しよくよく  
食欲（            ） すいみん  
睡眠（            ） ウンチは出ましたか？（はい・いいえ）

リーダーからメッセージ

8月9日（水）

そば<sup>ひ</sup>挽き・手<sup>て</sup>打ちそばづくり

第8日目

自由<sup>じゆう</sup>プログラム

きょう 今日<sup>きょう</sup>のできごと・感想<sup>かんそう</sup>

今日の天気

食欲<sup>じよくよく</sup>（            ） 睡眠<sup>すいみん</sup>（            ） ウンチは出ましたか？（はい・いいえ）

リーダーからメッセージ

8月10日（木）

ホタテ<sup>りょうけんがく</sup>見学、養殖ホタテ施設見学

第9日目

カヌー体験

きょう 今日のできごと・感想

今日の天気

食欲（ ） 睡眠（ ） ウンチは出ましたか？（はい・いいえ）

リーダーからメッセージ

8月11日（金）

ちょうがくさくせい ひょうほんせいり こんちゅう はつびようかい  
蝶額作成・標本整理・昆虫バンド発表会

第10日目

しせつせいそう わか  
施設清掃 / お別れキャンプファイアー

きょう 今日のできごと・感想

今日の天気

しよくよく 食欲（ ） すいみん 睡眠（ ） ウンチは出ましたか？（はい・いいえ）

リーダーからメッセージ

8月12日（土）

にもつせいり 荷物整理 / へいそんしき 閉村式

第11日目

かいざん 解散

きょう 今日のできごと・感想

今日の天気

しよくよく 食欲（

）

ウチは出ましたか？（はい・いいえ）

# 福山林道探索（徒歩20kmの旅）

## 広域位置図



# 福山林道探索 (徒歩20kmの旅)

